

Concevit®



Preconcepción



Embarazo



Lactancia

¿Qué es Concevit®?

En los meses previos al embarazo, durante el mismo y en la lactancia, la mujer tiene unas necesidades nutricionales específicas. Mantener un correcto estado nutricional es fundamental para lograr un embarazo a término y asegurar un correcto desarrollo fetal. Durante la lactancia, un correcto estado nutricional de la madre asegurará una buena producción de leche materna y un buen estado nutricional del bebé.

Concevit® es un complemento alimenticio destinado a mujeres que, por diversas razones y a través de la dieta, no consigan cubrir las necesidades nutricionales para la etapa previa a la gestación, la gestación en sí y el periodo de lactancia.

Gracias a su completa fórmula **Concevit®** proporciona una amplia variedad de nutrientes de primera calidad que, junto a una dieta variada, pueden ayudarte a ti y a tu futuro bebé en esta fase tan importante.

¿Cómo te puede ayudar Concevit®?

En la planificación del embarazo, durante el mismo y a lo largo del periodo de lactancia es importante prestar especial atención a una ingesta adecuada de ácido fólico y hierro, además de otras vitaminas y minerales.

Concevit® incluye **folato innovACTIVO Quatrefolic®**, la forma activa del ácido fólico que tiene una mayor estabilidad y biodisponibilidad, lo que ayuda a incrementar el nivel de folato en la madre y permite:

- Una mejor absorción intestinal
- Un uso más eficaz del ácido fólico por nuestro cuerpo

Unos niveles reducidos de ácido fólico suponen un factor de riesgo en el desarrollo de defectos en el tubo neural. Se recomienda que las mujeres tomen **400 µg de ácido fólico suplementario al día** durante un periodo de al menos un mes antes de la concepción y hasta tres meses después. Además, esta vitamina contribuye al crecimiento de los tejidos maternos durante el embarazo.

El **hierro Lipofer®** que contiene **Concevit®** se ha sometido a un proceso de microencapsulado que ayuda a mejorar su absorción. Lipofer® también contribuye a reducir las características no deseadas del hierro como puede ser el sabor metálico o el estreñimiento.

El **hierro** es fundamental, especialmente durante todo el proceso del embarazo, ya que aumentan las necesidades de hierro para asegurar las reservas de la madre y el adecuado aporte al bebé.

El hierro contribuye al proceso de división celular, a la formación normal de glóbulos rojos y de hemoglobina y al transporte normal de oxígeno en el cuerpo.

La ingesta materna de ácido docosahexaenoico (**DHA**) contribuye al desarrollo normal del cerebro y los ojos del feto y de los bebés amamantados. El efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 200 mg de DHA.

Modo de empleo

La dosis recomendada de **Concevit®** es de **dos cápsulas blandas** al día junto con un vaso de agua, preferiblemente una hora antes o dos horas después de una de las comidas principales.

Información sobre otras vitaminas y minerales de Concevit®

El **zinc** contribuye a una fertilidad y reproducción normales y al proceso de división celular.

La **vitamina D** contribuye a la absorción y uso normal del calcio y del fósforo, al mantenimiento de los huesos en condiciones normales y al proceso de división celular. Además es necesaria para el crecimiento y desarrollo de los huesos de los niños.

La **vitamina C** contribuye a la formación de colágeno para el funcionamiento normal de los vasos sanguíneos, huesos, cartílagos, encías, piel y dientes. Además, mejora la absorción del hierro.

El **yodo** contribuye a la función cognitiva y a la producción y funcionamiento normal de hormonas tiroideas. También contribuye al crecimiento normal del niño. Además es un micronutriente esencial para el desarrollo neurológico del feto. Durante la lactancia, los requerimientos diarios de yodo se incrementan para garantizar que el bebé recibe el suficiente yodo para la síntesis de hormonas tiroideas.

Información nutricional

Ingredientes	Por dosis diaria 2 cápsulas	%VRN
Omega-3, de los cuales:	400 mg	*
- EPA (Ácido Eicosapentaenoico)	40 mg	*
- DHA (Ácido Docosahexaenoico)	200 mg	*
Vitamina C	80 mg	100%
Magnesio	56,3 mg	15%
Hierro	30 mg	214,3%
Niacina	16 mg NE	100%
Zinc	15 mg	150%
Vitamina E	12 mg α -TE	100%
Ácido Pantoténico	6 mg	100%
Manganeso	2 mg	100%
Vitamina B6	1,4 mg	100%
Vitamina B2	1,4 mg	100%
Vitamina B1	1,1 mg	100%
Ácido Fólico	400 μ g	200%
Yodo	200 μ g	133,3%
Vitamina K	75 μ g	100%
Selenio	55 μ g	100%
Biotina	50 μ g	100%
Vitamina D	10 μ g	200%
Vitamina B12	2,5 μ g	100%

VRN= valores de referencia de nutrientes. *No se ha establecido un VRN. Sin gluten, sin azúcar y sin lactosa.

Advertencias

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y de un estilo de vida saludable. No superar la dosis diaria expresamente recomendada. No recomendado en caso de hipertiroidismo, hipersensibilidad o alergia a cualquiera de los componentes de la formulación. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar en un lugar fresco y seco, protegido de la luz solar y de las fuentes de calor. Consumir preferentemente antes de la fecha indicada en el envase.

40
Cápsulas blandas
de 985,29 mg

2
Cápsulas
al día

Peso neto: 39,41 g
C.N. 194442.9

Distribuido por: LABORATORIOS NIAM, S.L.



Edificio Parque Científico UVA
Paseo de Belén, 9 A
47011 - Valladolid - España
RGSEAA: 26.015615/VA

www.laboratoriosniam.com

info@laboratoriosniam.com

📞 983 34 44 55

SÍGUENOS
@concevit
@concevit_embarazo