



## O que é ClimaFort® SONHO?

ClimaFort® SONHO é um suplemento alimentar à base de extrato de lúpulo. O lúpulo contribui para manter uma **menopausa calma e confortável**. ClimaFort® SONHO tem **lúpulo e 12 vitaminas e minerais** que ajudam a cobrir os requerimentos nutricionais durante a menopausa e a pré-menopausa.

A **novidade** de ClimaFort® SONHO é que inclui também **melissa e melatonina**. A toma de 1 mg de melatonina, um pouco antes de dormir, ajuda a obter um **feito benéfico no sono**.

## Modo de emprego

A dose recomendada é **uma cápsula diária** que pode ser tomada com ou sem comida, um pouco **antes de dormir**. A recomendação é que a toma seja todos os dias mais ou menos à mesma hora.

## Composição

**Ingredientes:** extrato seco de lúpulo, estróbilos (*Humulus Lupulus L.*, inflorescência feminina 0,03% 8-Prenilnaringenina), agente de revestimento (hidroxipropilmetilcelulose), sulfato de zinco, nicotinamida (niacina), gluconato de manganês, menaquinona (vitamina K), extrato seco de melissa (*Melissa officinalis L.*, 2,5% ácido rosmarínico), D-Pantotenato de cálcio (ácido pantoténico), acetato de retinilo (vitamina A), antiaglomerante (dióxido de silício), cianocobalamina (vitamina B12), colecalciferol (vitamina D), antiaglomerante (sais de magnésio de ácidos gordos), cloridrato de piridoxina (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), corante (óxido de ferro vermelho), melatonina, selenito de sódio e D-Biotina (biotina).

## Informação nutricional

Ingredientes	Por dose diária / 1 cápsula	%VRN
Extrato seco de lúpulo	350 mg	*
- dos quais: 8-Prenilnaringenina	105 µg	*
Niacina	18,4 mg NE	115%
Extrato seco de melissa	10 mg	*
- dos quais: ácido rosmarínico	0,25 mg	*
Zinco	10 mg	100%
Ácido pantoténico	6,75 mg	112,5%
Manganês	2 mg	100%
Vitamina B2	1,61 mg	115%
Vitamina B6	1,6 mg	114,28%
Melatonina	1 mg	*
Vitamina A	800 µg RE	100%
Biotina	57,5 µg	115%
Selénio	55 µg	100%
Vitamina K	22,5 µg	30%
Vitamina D	5,8 µg	116%
Vitamina B12	2,88 µg	115,20%

VRN= Valor de referência do Nutriente

\*Não foi estabelecido um VRN



Sem glúten



Sem açúcares  
adicionados



Sem lactose

## Informação sobre os componentes de ClimaFort® SONHO

O **lúpulo** (*Humulus lupulus L.*) contribui para manter uma menopausa calma e confortável, e favorece o alívio dos sintomas da **menopausa** e da **pré-menopausa**, como os **afrontamentos, suores, insónias e irritabilidade**.

A **melatonina** ajuda a reduzir o tempo que demora a adormecer. **Melissa** tem propriedades de relaxamento e revigorantes, é por isso que é usada para sintomas leves de stress mental e para ajudar a adormecer.

Também, a **completa combinação** de vitaminas e minerais de ClimaFort® SONHO favorece a:

### Manter os OSSOS em condições normais

graças a:

- Zinco
- Manganés
- Vitamina D
- Vitamina K

### Manter as MUCOSAS em condições normais

graças a:

- Niacina
- Vitamina A
- Vitamina B2
- Biotina

### Reduzir o CANSAÇO e a FADIGA

graças a:

- Vitamina B12
- Niacina
- Ácido pantoténico
- Vitamina B2
- Vitamina B6

### Manter a PELE em condições normais

graças a:

- Biotina
- Vitamina B2
- Vitamina A
- Zinco
- Niacina

### Manter o CABELO em condições normais

graças a:

- Biotina
- Zinco
- Selénio

### Manter as UNHAS em condições normais

graças a:

- Selénio
- Zinco

### Função PSICOLÓGICA normal

graças a:

- Niacina
- Biotina
- Vitamina B12
- Vitamina B6

### Funcionamento normal do SISTEMA NERVOSO

graças a:

- Niacina
- Vitamina B2
- Vitamina B12
- Biotina
- Vitamina B6

## Advertências

Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de uma alimentação variada e de um estilo de vida saudável. Não exceda a dose diária expressamente recomendada. Não recomendado em caso de hipersensibilidade ou alergia a qualquer um dos constituintes da formulação. No caso de hipotiroidismo deve consultar o seu profissional de saúde. Mantenha fora do alcance das crianças. Conserve num lugar fresco e seco, protegido da luz solar e de fontes de calor. Consumir preferencialmente antes da data indicada na embalagem.



**30**  
Cápsulas  
vegetais

**1** Cápsula  
ao dia

Peso líquido: 17,1 g  
C.N.P. 6283267

Distribuído por: LABORATORIOS NIAM, S.L.



Edificio Parque Científico UVA  
Paseo de Belén, 9 A  
47011 - Valladolid - Espanha  
RGSEA: 26.015615/VA

Produto espanhol à venda  
em Portugal e Espanha

