

Concevit®



Pré-conceção



Gestação



Amamentação

O que é Concevit®?

Nos meses imediatamente anteriores à concepção, durante a gravidez e mesmo durante a amamentação, a mulher tem necessidades nutricionais específicas. Ter uma alimentação nutricionalmente adequada é fundamental para levar uma gravidez a termo e assegurar o normal desenvolvimento do feto. Durante a amamentação, a alimentação nutricionalmente adequada da mãe assegurará uma boa produção de leite materno e bom estado nutricional do bebé.

Concevit® é um suplemento alimentar destinado a mulheres que, por diversas razões e através do seu regime alimentar, não consigam assegurar todas as necessidades nutricionais do período que precede a concepção, durante a gestação e durante o período de amamentação.

Graças à sua completa fórmula, **Concevit®** proporciona um amplo leque de nutrientes de alta qualidade que, aliados a um regime alimentar variado, podem ajudar-te a ti ao teu futuro bebé, nesta fase tão importante.

Como é que Concevit® te pode ajudar?

Durante o período que precede a concepção, durante a gravidez e durante todo o período de amamentação é importante garantir que a mulher ingere ácido fólico e ferro, além de outras vitamínicas e minerais, em quantidades adequadas.

Concevit® inclui **folato innovACTIVO Quatrefolic®**, o ácido fólico na sua forma ativa, que tem maior estabilidade e biodisponibilidade, o que ajuda a aumentar os níveis de folato na mãe e permite:

- Melhor absorção intestinal
- Uma utilização mais eficaz do ácido fólico pelo organismo

Níveis reduzidos de ácido fólico são um fator de risco no desenvolvimento de defeitos do tubo neural. Recomenda-se que as mulheres tomem **400 µg de ácido fólico suplementar por dia** durante um período de pelo menos um mês antes da concepção e até três meses depois. Além disso, esta vitamina contribui para o crescimento dos tecidos maternos durante a gravidez.

O **ferro Lipofer®** contido no **Concevit®** foi submetido a um processo de microencapsulação que ajuda a melhorar a sua absorção. Lipofer® também ajuda a reduzir as características indesejáveis do ferro, como o sabor metálico ou a obstipação.

De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), a deficiência de ferro é reconhecida como o distúrbio nutricional mais comum e difundido no mundo. Este mineral é essencial, especialmente durante todo o processo de gravidez, uma vez que a necessidade de ferro aumenta para garantir as reservas da mãe e o fornecimento adequado ao bebé.

O **ferro** contribui para o processo de divisão celular, para a formação normal dos glóbulos vermelhos e da hemoglobina e para o transporte normal de oxigénio no organismo, bem como para o funcionamento normal do sistema imunitário, além de ajudar a reduzir a fadiga e o cansaço.

A ingestão materna de ácido docosahexaenóico (**DHA**) contribui para o desenvolvimento normal do cérebro e dos olhos do feto e bebés amamentados. O efeito benéfico é obtido com uma ingestão diária de 200 mg de DHA.

Modo de utilização

A dose recomendada de **Concevit®** é de **duas cápsulas moles** por dia, juntamente com um copo de água, de preferência uma hora antes ou duas horas depois de uma das refeições principais.

Informações sobre outras vitaminas e minerais de Concevit®

O **zinco** contribui para uma fertilidade e reprodução normais, assim como para o processo de divisão celular.

A **vitamina D** contribui para a normal absorção e utilização de cálcio e fósforo e para a manutenção dos ossos em condições normais. Contribui ainda para o processo de divisão celular. Além disso, é necessária para o crescimento e desenvolvimento dos ossos das crianças.

A **vitamina C** contribui para a formação de colagénio para o funcionamento normal dos vasos sanguíneos, ossos, cartilagem, gengivas, pele e dentes. Também melhora a absorção de ferro.

O **iodo** contribui para a função cognitiva e para a produção e funcionamento normal das hormonas da tiroide. Também contribui para o crescimento normal das crianças. Além disso, é um micronutriente essencial para o desenvolvimento neurológico do feto. Durante a amamentação, o organismo necessita de níveis diários de iodo mais elevados do que o normal para garantir que o bebé recebe iodo suficiente para a síntese das hormonas da tiroide.

Informação nutricional

Ingredientes	Por dose diária 2 cápsulas	%VRN
Ómega-3, dos quais:	400 mg	*
- EPA (ácido eicosapentaenóico)	40 mg	*
- DHA (ácido docosahexaenóico)	200 mg	*
Vitamina C	80 mg	100%
Magnésio	56,3 mg	15%
Ferro	30 mg	214,3%
Niacina	16 mg NE	100%
Zinco	15 mg	150%
Vitamina E	12 mg α -TE	100%
Ácido pantoténico	6 mg	100%
Manganês	2 mg	100%
Vitamina B6	1,4 mg	100%
Vitamina B2	1,4 mg	100%
Vitamina B1	1,1 mg	100%
Ácido fólico	400 μ g	200%
Iodo	200 μ g	133,3%
Vitamina K	75 μ g	100%
Selénio	55 μ g	100%
Biotina	50 μ g	100%
Vitamina D	10 μ g	200%
Vitamina B12	2,5 μ g	100%

VRN: valor de referência do nutriente.. *Não foi estabelecido um VRN. **Sem glúten, sem açúcar e sem lactose.**

Advertências

Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de uma dieta variada, equilibrada e de um estilo de vida saudável. Não exceder a dose diária expressamente recomendada. Não recomendado em caso de hipertiroidismo, hipersensibilidade ou alergia a qualquer um dos constituintes da formulação. Manter fora do alcance das crianças. Conservar num local fresco e seco, protegido da luz solar e de fontes de calor. Consumir de preferência antes da data indicada na embalagem.

40
Cápsulas moles
de 985,29 mg

2
Cápsulas
por dia

Peso líquido: 39,41 g
C.N.P. 6356949

Distribuído por: LABORATORIOS NIAM, S.L.
Edificio Parque Científico UVA
Paseo de Belén, 9 A
47011 - Valladolid - Espanha
RGSEAA: 26.015615/VA



Produto espanhol à venda
em Portugal e Espanha

SIGA-NOS

@ConcevitPT

@concevit_gravidez