

# ClimaFort®

## Sueño

### ¿Qué es ClimaFort® SUEÑO?

ClimaFort® SUEÑO es un complemento alimenticio a base de extracto de lúpulo. El lúpulo contribuye a mantener una **menopausia calmada y confortable**. ClimaFort® SUEÑO aporta **lúpulo** y **12 vitaminas y minerales** que ayudan a cubrir los requerimientos nutricionales durante la menopausia y premenopausia.

La **novedad** de ClimaFort® SUEÑO es que incluye también **melisa y melatonina**. La toma de 1 mg de melatonina poco antes de dormir ayuda a obtener un **efecto beneficioso en el sueño**.

### Modo de empleo

La dosis recomendada es de **una cápsula diaria** que se puede tomar con o sin comidas siempre un poco **antes de ir a dormir**. Es preferible que sea todos los días en el mismo tramo horario.

### Composición

**Extracto seco de lúpulo** (*Humulus lupulus L.*, 0,03% 8-Prenilnaringenina), \*agente de recubrimiento (hidroxipropilmetilcelulosa), sulfato de zinc (**zinc**), **niacina** (nicotinamida), gluconato de manganeso (**manganeso**), **vitamina K2** (menaquinona-7), extracto seco de **melisa** (*Melissa officinalis L.*, 2,5% ácido rosmarínico), **ácido pantoténico** (D-Pantotenato cálcico), antiaglomerante (estearato de magnesio), **vitamina A** (acetato de retinilo), antiaglomerante (dióxido de silicio), **vitamina B12** (cianocobalamina), **vitamina D3** (colecalfiferol), **vitamina B6** (clorhidrato de piridoxina), **vitamina B2** (riboflavina), **melatonina**, \*colorante (dióxido de titanio), selenito de sodio (**selenio**) y **biotina** (D-Biotina).

*\*Componentes de la cápsula*

### Información nutricional

Ingredientes	Por dosis diaria / 1 cápsula	**%VRN
Extracto seco de lúpulo	350 mg	-
- de los cuales: 8-Prenilnaringenina	105 µg	-
Niacina	18,4 mg	115%
Extracto seco de melisa	10 mg	-
- de los cuales: ácido rosmarínico	0,25 mg	-
Zinc	10 mg	100%
Ácido pantoténico	6,7 mg	112%
Manganeso	2 mg	100%
Vitamina B6	1,6 mg	114%
Riboflavina	1,6 mg	114%
<b>Melatonina</b>	<b>1 mg</b>	-
Vitamina A	800 µg	100%
Biotina	57,5 µg	115%
Selenio	55 µg	100%
Vitamina K2	22,5 µg	30%
Vitamina D3	5,8 µg	116%
Vitamina B12	2,8 µg	112%

\*\*VRN: Valores de referencia de nutrientes.

Sin azúcares añadidos y sin gluten.



Sin gluten

## Información sobre los ingredientes de ClimaFort® SUEÑO

El **lúpulo** (*Humulus lupulus L.*) contribuye a mantener una menopausia calmada y confortable favoreciendo el alivio de los síntomas asociados con la **menopausia y premenopausia** como **sofocos, sudoración, trastornos del sueño e irritabilidad**.

La **melatonina** ayuda a regular el sueño y contribuye a evitar el insomnio. La **melisa** tiene propiedades relajantes y tónicas, por lo que se usa para mejorar estados de ánimo complejos como la ansiedad o la tensión nerviosa.

Además, la **completa combinación** de vitaminas y minerales de ClimaFort® SUEÑO contribuye a:

**Mantener los HUESOS en condiciones normales**  
gracias a:

- Selenio
- Zinc
- Manganeso
- Vitamina D3
- Vitamina K2

**Mantener las MUCOSAS en condiciones normales**  
gracias a:

- Niacina
- Vitamina A
- Riboflavina
- Biotina

**Reducir el CANSANCIO y la FATIGA**  
gracias a:

- Vitamina B12
- Niacina
- Ácido Pantoténico

**Mantener la PIEL en condiciones normales**  
gracias a:

- Biotina
- Riboflavina
- Vitamina A
- Zinc

**Mantener el PELO en condiciones normales**  
gracias a:

- Biotina
- Zinc

**Mantener las UÑAS en condiciones normales**  
gracias a:

- Selenio
- Zinc

**Función PSICOLÓGICA normal**  
gracias a:


- Niacina
- Biotina
- Vitamina B12

**Funcionamiento normal del SISTEMA NERVIOSO**  
gracias a:

- Niacina
- Riboflavina
- Vitamina B12

## Advertencias

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada, equilibrada y de un estilo de vida saludable. No superar la dosis diaria expresamente recomendada. En caso de hipotiroidismo consultar con el médico o farmacéutico. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar en un lugar fresco y seco, protegido de la luz solar y las fuentes de calor. Consumir preferentemente antes de la fecha indicada en el envase.

 **30**  
Cápsulas de  
560 mg c/u

**1** Cápsula  
al día

Fabricado en la U.E. Peso neto: 16,80 g  
C.N. 191864.2

Distribuido por: LABORATORIOS NIAM, S.L.



Edificio Parque Científico UVA  
Paseo de Belén, 9 A  
47011 - Valladolid - España  
RGSEA: 26.015615/VA

SÍGUENOS



@menopausiasinsofocos



@premenopausia