

# ClimaFort®

## Sueño

### ¿Qué es ClimaFort® Sueño?

ClimaFort® Sueño es un complemento alimenticio a base de lúpulo que contribuye a mantener una **menopausia calmada y confortable**. ClimaFort® Sueño aporta **8-PN** y **12 vitaminas y minerales** que ayudan a cubrir los requerimientos nutricionales durante esta etapa.

La **novedad** de ClimaFort® Sueño es que incluye también **Melisa y Melatonina**, que ayudan a obtener un **efecto beneficioso en el sueño** si se toma poco tiempo antes de ir a dormir.

ClimaFort® Sueño está recomendado para **aliviar los sofocos de la menopausia y facilitar el sueño y descanso nocturnos**.

Ingredientes	Por dosis diaria / 1 cápsula	**%VRN
Extracto seco de Lúpulo	350 mg	-
-de los cuales: 8-Prenilnaringenina	105 µg	-
Niacina	18,4 mg	115 %
Extracto seco de Melisa	10 mg	-
-de los cuales: Ácido rosmarínico	0,25 mg	-
Zinc	10 mg	100 %
Ácido pantoténico	6,7 mg	112 %
Manganeso	2 mg	100 %
Vitamina B6	1,6 mg	114 %
Riboflavina	1,6 mg	114 %
<b>Melatonina</b>	<b>1 mg</b>	-
Vitamina A	800 µg	100 %
Biotina	57,5 µg	115 %
Selenio	55 µg	100 %
Vitamina K2	22,5 µg	30 %
Vitamina D3	5,8 µg	116 %
Vitamina B12	2,8 µg	112 %

\*\*%VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

### Composición

**Extracto seco de Lúpulo** (Humulus lupulus L., 0,03% 8-Prenilnaringenina), \*Agente de recubrimiento (Hidroxipropilmetilcelulosa), Sulfato de **zinc**, **Niacina** (Nicotinamida), Gluconato de **manganeso**, **Vitamina K2** (Menaquinona-7), Extracto seco de **Melisa** (Melissa officinalis L., 2,5% Ácido rosmarínico), **Ácido pantoténico** (D-Pantotenato cálcico), **Antiaglomerante** (Estearato de magnesio), **Vitamina A** (Acetato de retinilo), Antiaglomerante (Dióxido de silicio), **Vitamina B12** (Cianocobalamina), **Vitamina D3** (Colecalciferol), **Vitamina B6** (Clorhidrato de piridoxina), **Vitamina B2** (Riboflavina), **Melatonina**, \*Colorante (Dióxido de Titanio), **Selenito de sodio** y **Biotina** (D-Biotina).

\*Componentes de la cápsula.

# ClimaFort®

## Sueño

### Modo de empleo

La dosis recomendada es de **una cápsula diaria** que se puede tomar con o sin comidas siempre un poco **antes de ir a dormir**. Es preferible que sea todos los días en el mismo tramo horario.

### Información sobre los componentes de ClimaFort® Sueño

**8-Prenilnaringenina** es un estrógeno natural (fitoestrógeno) presente en el lúpulo y considerado el más eficaz del mercado.

La **Melatonina** ayuda a regular el sueño y contribuye a evitar el insomnio, facilitando un descanso de calidad. La **Melisa** tiene propiedades relajantes y tonificantes, por lo que se usa para mejorar estados de ánimo complejos como la ansiedad o la tensión nerviosa.

La **Vitamina B6** contribuye a la regulación de la actividad hormonal y junto al **Ácido Pantoténico** y la **Vitamina B12**, ayudan a regular el cansancio y la fatiga propias de esta etapa.

La **Vitamina D, Vitamina K, Selenio y Manganeso** contribuyen al mantenimiento de los huesos en condiciones normales, aspecto que durante la menopausia se hace especialmente importante para evitar fracturas.

La **Niacina, Vitamina B2, Vitamina A y Biotina** contribuyen al mantenimiento normal de las mucosas, punto de vital importancia durante esta etapa. De esta forma ayuda a evitar la sequedad vaginal que puede afectar a las relaciones sexuales.

La **Vitamina B5** contribuye a la síntesis y metabolismo normal de hormonas esteroideas, Vitamina D y algunos neurotransmisores.

### Advertencias

- Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada, equilibrada y de un estilo de vida saludable. No superar la dosis diaria recomendada.
- No existen datos en mujeres embarazadas por lo que no podemos recomendar su uso. Si está embarazada y pensando en tomar ClimaFort® Sueño, consúltelo antes con su médico.
- Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar en un lugar fresco y seco, protegido de la luz solar y las fuentes de calor. Consumir preferentemente antes de la fecha indicada en el envase.

 **30**  
Cápsulas de  
560 mg c/u

**1** Cápsula  
al día

Fabricado en la U.E. Peso neto: 16,80 g  
C.N. 191864.2

Distribuido por:  
**LABORATORIOS NIAM, S.L.**  
C/ Federico Landrove Moíño, 18  
47014, Valladolid, España  
RGSEAA: 26.015615/VA



[www.laboratoriosniam.com](http://www.laboratoriosniam.com) - Contacta: 983 34 44 55 - [info@laboratoriosniam.com](mailto:info@laboratoriosniam.com)